



Rückbildungsgymnastik mit Baby

WANN	Mittwochs von 09:00 – 10:15 Uhr Start, 02.04., Einstieg jederzeit möglich
WO	Gravidarium, Ortenburger Straße 15a, 9800 Spittal/Drau
KOSTEN	111€ für 6 Einheiten
ANMELDUNG	Hebamme Marina Hammer +43 (0) 664 130 29 91 info@marina-hebamme.at

Während ihr Mamas unter meiner Anleitung leichte Rückbildungs- und Beckenbodenübungen durchführt, können eure Babys in unserer Mitte entspannen. Bitte in bequemer Kleidung erscheinen, Matten sind vorhanden.